**Consignes Post Opératoires**

* **Manger et boire froid ou tiède et mou le reste de la journée**
* **Mettre une poche de glace ou un dispositif type Cold/Hot® sur la zone opérée**
* **Manger de la glace (de toutes marques, de tous parfums !!)**
* **Ne pas s’allonger le reste de la journée pour éviter que le sang n’afflue vers la tête et ne provoque un saignement.**
* **Rajouter un oreiller supplémentaire sous la tête la première nuit**
* **Ne pas prendre d’aspirine(acide acétylsalicylique)**
* **Rester au calme et au repos**
* **Pas de consommation d’alcool**
* **Ne pas fumer**
* **Appeler le Dr Allain si une question, un doute ou un problème surviennent**